

## PROJEKTO APRAŠYMAS

Tarptautiniai mokymo kursai „Kitchen of Competences“ vyko Daugirdiškėse, Lietuvoje, 2013 m. rugsėjo 30 – spalio 8 d. Pagrindinis projekto tikslas – gerinti jaunimo darbuotojų kompetencijas, kuriant dirbtuves, skirtas jauniems žmonėms, ypač – mažiau galimybių turintiems. Konkrečiai: meniu planavimas, apsipirkimas, maisto ruošimas, sveikas gyvenimo būdas, maisto tvarkymas, buitinių atliekų tvarkymas ir biudžeto planavimas).

Pilietinėje visuomenėje, šių pagrindinių įgūdžių stoka veda socialinės atskirties link ir neskatina aktyvaus dalyvavimo. Dalyviai ištyrė keletą naujoviškų požiūrių, susijusių su kulinarijos pasauliu, kurie gali būti naudojami kaip darbo su jaunimu metodai. Be to, mokymai suteikė galimybę dalyviams naudotis savo patirtimi, gauta per mokymus, siekiant pagerinti įgūdžius, įgyti žinių ir pakeisti požiūrį į tam tikras šio projekto temas.

Kompetencijos, įgytos per šią mokymų savaitę, buvo pristatytos vietos vaikų namuose ir mokyklose. Po nuodugnaus įvertinimo, buvo sukurti du virtualūs metodiniai leidiniai: pirmasis yra „[Receptų knyga darbui su jaunimu](#)“, o antrasis – „[Kitchen-Kit to Work with Youth](#)“ metodų rinkinys, taikytinas jaunimui vietos lygmeniu. Abi knygos yra nemokamos ir prieinamos visuomenei.

Mokymų pabaigoje dalyviai naudojo Youthpass pažymėjimą įvertinti savo patirtį ir susipažinti su naujai įgytomis kompetencijomis. Be kitų kompetencijų, dalyviai įgijo geresnį supratimą apie:

- maisto kokybę, ruošimą, namų ūkio atliekų tvarkymą, sveiką gyvenimo būdą, atliekų rūšiavimą ir kitus įgūdžius;
- neformaliojo ugdymo programų principus;
- metodų, susijusių su mokymo kursų temomis, taikymą tikslinėms grupėms;
- Tarpkultūriškumą per maistą ir kitą tarpkultūrinę veiklą;
- mokymosi mokytis kompetencijas.

Šie mokymai davė geresnį supratimą, kad maisto gamyba gali būti naudojama kaip darbo su jaunimu metodas.

Nevyriausybinių organizacijų „Creativitas“ veikė drauge su 24 jaunimo darbuotojais iš 7 skirtingų NVO (Lenkijos, Lietuvos, Latvijos, Estijos, Vokietijos ir Italijos), kurie dirba su jaunuoliais, turinčiais mažiau galimybių. Šie mokymo kursai buvo organizuojami kartu su patyrusiu rėmėju iš Lenkijos, kuris kartu su virėjų komanda rengia seminarus Lenkijos mokyklose.